

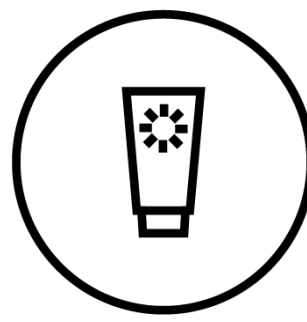
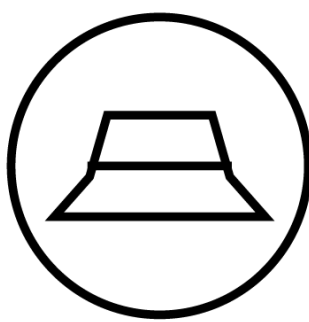
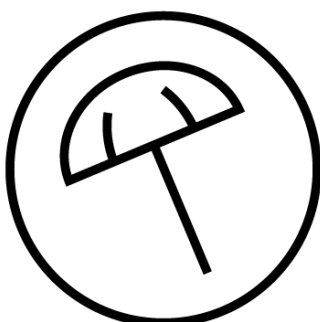
Sol politik Børnenes Univers Grindsted Vest

Vi følger vores sol politik i perioden april til september.

Vores solpolitik følger sundhedsstyrelsens retningslinjer og kræftens bekæmpelses sol råd.

Når UV – tallet er på 3 eller derover anbefales:

1. SKYGGE
2. SOLHAT & TØJ
3. SOLCREME



Dagens UV- tal kan bestilles via SMS eller mail på www.skrunedforsolen.dk

SKYGGE – giv solen en frokostpause – undgå at sole mellem 12 og 15:

Mellem kl. 12 og 15 vil børnene have mulighed for at lege skyggefulde steder ude på legepladsen. Det er okay, at børnene kan have brug for at komme inden døre efter en formiddag ude i solen. Som personale vurderer vi, om et barn på grund af varme eller for meget sol kan blive inde over middag. Når vi spiser udenfor, søger vi skygge om nødvendigt.

SOLHAT & TØJ – undgå at blive skoldet: Dæk bar hud til, når solen står højest. Vi opfordrer forældrene til at det er bedst, at børnene har tøj på, som minimum går til albuen og til knæene. Det er også en god ide, at børnene medbringer en solhat med god bred skygge. Husk tydeligt navn i solhatten.

SOLCREME – brug masser af solcreme, hvor tøjet ikke dækker: Vi forventer, at alle børn hjemmefra er smurt ind i en langtidsholdbar solcreme. Brug solcreme med mindst faktor 30. Der smøres med rigelige mængder, en god tommelfingerregel er at bruge én håndfuld solcreme til én krop.

Jf. Kræftens bekæmpelse:

Påsmøres solcreme korrekt i løbet af formiddagen, vil der være beskyttelse resten af dagen.

Solbeskyttelse og D-vitamin går fint hånd i hånd. D-vitamin dannes i huden i løbet af ganske kort tid, og de fleste får tilstrækkelig med D-vitamin, når de om sommeren færdes udenfor i det daglige. Ophold i solen med solcreme på (faktor 30) mellem 12 og 15 eller ophold i skyggen giver også produktion af D-vitamin.

NB! Hvis dit barn har særlige behov i forhold til solcreme, så kontakt personalet.

Dagtilbuddet har solcreme med korrekt faktor, hvis det bliver nødvendigt at smøre en ekstra gang eller i forbindelse med vandleg.